



## LES FLEURS DE BACH À LA PORTÉE DE TOUS



### JOURNÉE FLEURS DE BACH

à l'occasion des 130 ans du Dr BACH :  
conférences, vidéo, entretiens « découverte »,  
ateliers à thème, sortie botanique, ateliers créatifs  
(Programme au verso)

**Le 24 SEPTEMBRE 2016 de 10H à 18H**

**Lieu : LA MANE 9 avenue de Lagarde 31130 BALMA**



#### Que sont les fleurs de Bach ?

*Méthode simple et naturelle, sans danger, découverte dans les années 1930, par le Dr Bach, médecin anglais, homéopathe, bactériologiste de renom. Composés de fleurs et de plantes sauvages, ces élixirs permettent de réguler nos émotions, telles que la peur, la tristesse, le manque de confiance en soi..... Les fleurs de Bach ne se substituent pas à un traitement médical.*

**Participation** : 5 € la journée (*gratuit pour les membres de l'association*)  
Supplément de 15 € pour les entretiens « découverte » et l'atelier « fleurs et couleurs »

#### Retrouvez-nous sur Internet

Site : [www.association-lesapprentissagesdudrbach.e-monsite.com](http://www.association-lesapprentissagesdudrbach.e-monsite.com)

 Les Apprentis Sages du Dr Bach





# LES FLEURS DE BACH À LA PORTÉE DE TOUS



## PROGRAMME des animations Fleurs de Bach

- 10h30 à 17h00 Entretiens « découverte », avec flacon personnalisé (participation : 15 €)  
durée : 30 minutes - prise de rendez-vous indispensable
- 10h00 à 11h00 Conférence « A la découverte des fleurs de Bach »  
animée par Geneviève ENGGASSER
- 11h00 à 12h00 Vidéo « La vie du Dr Bach »  
Patrick Donnadille et Geneviève ENGGASSER
- 11h00 à 12h15 Atelier « Gérer son stress avec les fleurs de Bach et la relaxation »  
animé par Isabelle FERRIER - nombre de participants : 7
- 12h15 à 13h30 Atelier « Retrouver l'énergie avec les fleurs de Bach »  
animé par Patrick DONNADILLE - nombre de participants : 10
- 13h30 à 15h00 Atelier créatif « Mandalas des Fleurs de Bach »  
animé par Irène PIQUET - nombre de participants : 5
- 14h00 à 14h45 Conférence « A la découverte des fleurs de Bach »  
animée par Geneviève ENGGASSER
- 14h00 à 18h00 Sortie botanique (sous réserve de la météo et du stade de floraison)  
avec Valérie CATALA - loupe x10 conseillée - nombre de participants : 20
- 15h00 à 16h15 Atelier « Estime et confiance en soi »  
animé par Maud GRACIEN - nombre de participants : 12
- 15h30 à 18h00 Atelier créatif « fleurs et couleurs » (participation : 15 €)  
animé par Geneviève ENGGASSER - nombre de participants : 5
- 16h30 à 17h45 Atelier « L'adolescent et les fleurs de Bach »  
animé par Marie-Christine ALBAGNAC - nombre de participants : 6

**Pour vous renseigner :** Maud Gracien : 06 08 17 61 45

Patrick Donnadille (Élixirs 81) : 06 74 26 92 66

**Pour prendre rendez-vous (entretiens « découverte ») - Pour réserver votre place (ateliers, sortie botanique) :** Corinne Mhun : 06 42 13 02 36