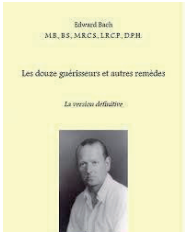
BIBLIOGRAPHIE

Vous trouverez ci-dessous, une liste non exhaustive d'ouvrages dont nous vous conseillons la lecture afin que vous puissiez découvrir les fleurs de Bach ou compléter vos connaissances.

"LES DOUZE GUÉRISSEURS ET AUTRES REMÈDES"*

Dr Edward Bach



Cet ouvrage et disponible en téléchargement libre et gratuit sur le site du Centre Bach : www.bachcentre.com/centre/download/French

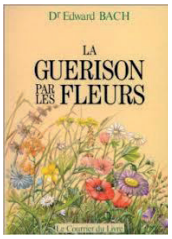
"GUÉRIS-TOI TOI-MÊME"*

Edward Bach - Ed.Ulmus Company LTD

Ce petit fascicule vous permettra de rentrer dans l'univers des Fleurs de Bach et découvrir tous les axes philosophiques qui se profilent derrière les 38 élixirs.

"LA GUÉRISON PAR LES FLEURS"**

Edward Bach - Ed.Courrier du Livre



Ce livre est la compilation des deux œuvres du Docteur Bach : "Les Douze Guérisseurs et autres remèdes" et "Guéris-toi toi-même". Vous aurez accès à la description des 38 Fleurs vues par le Dr Bach ainsi que toute la philosophie qui se profile derrière les Fleurs.

"COURS PRATIQUE DES FLEURS DE BACH"**

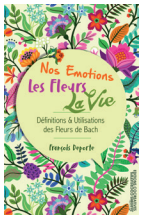
Stefan Ball - Ed.Co-créatives

Enfin un cours accessible à toutes les personnes qui souhaitent apprendre les Fleurs, leurs caractéristiques et leur mode d'emploi. Écrit par Stefan Ball, un des responsables du Centre Edward Bach, ce cours se déroule en 7 leçons pour couvrir tout ce qui est indispensable à la pratique des Fleurs dans la simplicité chère à ce médecin

visionnaire. Exercices pratiques, questionnaires, jeux aident le lecteur à gagner confiance dans la compréhension et l'application de cette méthode de soin.

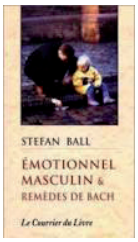
"NOS ÉMOTIONS, LES FLEURS, LA VIE"

François Deporte - Ed. Co-créatives



D'une construction très simple basée sur l'expérience de l'auteur, ce recueil sera pour vous un aide-mémoire tant au niveau des définitions que des questions que vous pouvez vous poser sur l'utilisation des Fleurs de Bach.

Découvrez à l'aide de cet ouvrage, les 39 élixirs, leurs modes de préparation et d'utilisation qui vous permettront de retrouver bien-être et épanouissement personnel. Accessible même aux débutants.



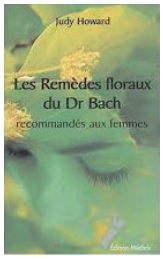
"ÉMOTIONNEL MASCULIN ET REMÈDES DE BACH"***

Stefan Ball - Ed. Courrier du Livre

Ce livre montre comment les 38 remèdes à base de fleurs et de plantes résolvent les problèmes émotionnels spécifiquement masculins.

"LES REMÈDES FLORAUX DU DR BACH RECOMMANDÉS AUX FEMMES"***

Judy Howard – Ed. Médicis



Les subtiles propriétés du système naturel de soins "en douceur" découvert par le Dr Bach sont très précieuses quand il s'agit d'aider les femmes à surmonter les effets émotionnels et les influences psychologiques de leur état de femme, et ce tout au long de leur vie. Judy Howard, infirmière, sage-femme, et maintenant collaboratrice du Centre Bach d'Angleterre, prend en considération avec simplicité et précision les épreuves, les joies et les peines, les amertumes et les plaisirs rencontrés par les femmes à certaines étapes de leur vie intime..

"LES FLEURS DE BACH, PAS À PAS"*

Judy Howard - Ed.Co-créatives

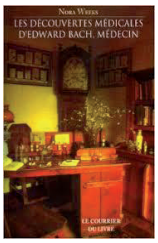
Cet ouvrage très simple à lire se propose de vous guider de façon compréhensible à travers ce système de soin que l'on appelle désormais "les Fleurs de Bach".
Idéal pour les débutants, il apporte aussi une grande richesse d'informations pour ceux nombreux qui sont déjà familiers de ce sujet. La règle d'or de cette méthode est la simplicité.

"LES DÉCOUVERTES MÉDICALES D'EDWARD BACH, MÉDECIN"**

Nora Weeks

Ed. Courrier du Livre

Ce livre est une porte qui s'ouvre où la vie et l'œuvre d'Edward Bach ne font qu'un. La compassion pour les autres et la compréhension de leurs peines, le poussent dans ses travaux de recherche à trouver... l'impossible... où la note dominante est : Bonheur. Nous suivons



pas à pas le docteur Edward Bach, au fil de ses découvertes et leurs applications.

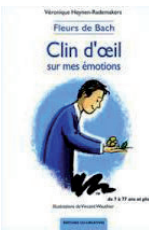
"FLEURS DE BACH : CLIN D'ŒIL SUR LES ÉMOTIONS"

Véronique Heynen-Rademakers

Ed. Co-créatives

Une approche ludique des Fleurs de Bach.

Apprendre à se connaître au travers des Fleurs de Bach est une voie de paix intérieure simple et efficace. Pour rester dans la simplicité, les Fleurs sont ici présentées en images, chacune étant le



reflet de nos émotions personnelles.

"GRANDIR EN HARMONIE AVEC LES REMÈDES DE FLEURS DU DR BACH"***

Judy Howard – Ed. Le Courrier du Livre

Grandir en harmonie avec les remèdes de fleurs du Dr Bach explique de quelle fa- çon ce système de soins original peut aider les nourrissons et les adolescents à traverser les turbulences des années de jeunesse.

Le livre emmène le lecteur vers les différentes étapes de l'enfance quelles qu'elles soient : le développement, la maladie, l'école, les comportements, la puberté, les examens... et tant d'autres moments marquants, à l'occasion desquels un soutien affectif, sera toujours le bienvenu.

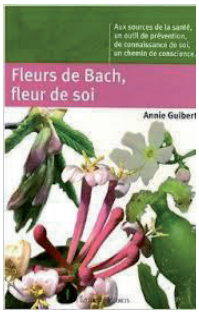
*Il n'est pas nécessaire de lire trop ou trop profondément d'ouvrage sur les fleurs de Bach avant d'assister au premier niveau de la formation. Cela dit, certains étudiants préfèrent en savoir un peu plus sur le sujet avant d'assister à la formation. Dans ce cas, nous vous proposons les livres marqués d'un *.

**Votre formateur vous demandera d'avoir lu « La Guérison par les Fleurs » avant d'assister au niveau 2 de la formation. Aussi, vous pourrez compléter vos lectures avec les livres de la liste marqués par **.

***La lecture de ces ouvrages vous est recommandée avant d'accéder au niveau 3 de la formation du Conseiller Agréé.

BIBLIOGRAPHIE

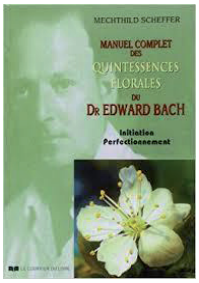
Vous trouverez ci-dessous, une liste non exhaustive d'ouvrages dont nous vous conseillons la lecture afin que vous puissiez découvrir les fleurs de Bach ou compléter vos connaissances.



"FLEURS DE BACH, FLEUR DE SOI"*

Annie Guibert – Ed. Médicis

Ce guide illustré définit les états émotionnels, ce que sont et font les fleurs de Bach et comment elles s'utilisent. Pour un repérage plus facile, les fleurs sont décrites dans ce livre par ordre alphabétique de 1 à 38. Cette description est précédée d'un rappel du classement, selon les 7 groupes choisis par le Dr Bach, constituant l'armature fondamentale du système. La présentation par l'auteur de ces différents champs d'action est le fruit de ses nombreuses années d'expérience.



"MANUEL COMPLET DES QUINTESSENCES FLORALES DU DR BACH"

Mechthild Scheffer – Ed. Courrier du Livre

Les fleurs de Bach ont un rôle préventif en agissant sur l'équilibre psycho- émotionnel. Comprises sous cet angle, les quintessences florales de Bach peuvent venir en appoint d'une thérapie médicale ou psychologique. Dans cet ouvrage très complet, le lecteur trouvera la quintessence de plus de vingt ans d'expérience dans le champ de la thérapie florale pour utiliser et conseiller les fleurs de Bach dans sa vie personnelle ou professionnelle.

"LE GUIDE DES FLEURS DE BACH"

Stefan Ball - Ed. Larousse

Tout ce qu'il faut savoir sur les 38 Fleurs de Bach : quels élixirs floraux pour quels problèmes (stress, anxiété, peur, manque de confiance, relations difficiles).

COFFRET "MÉDITATIONS GUIDÉE AVEC LES FLEURS DE BACH"

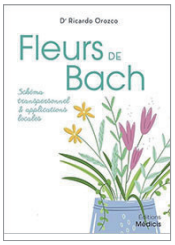
Martine Viniger – Ed. Le Courrier du Livre

Ce coffret contient un CD de 7 relaxations guidées avec les fleurs de Bach, en har- monie avec votre nature, ainsi qu'un livre explicatif décrivant les 38 fleurs de Bach, répertoriées par familles d'émotions. Vous y découvrirez également les modes de préparation et d'utilisation des fleurs de Bach, les textes des relaxations guidées mais aussi un questionnaire pour choisir les fleurs les plus adaptées à vos besoins et à votre personnalité.

"FLEURS DE BACH : SAVOIR LES UTILISER EN APPLICATIONS LOCALES"

Dr Ricardo Orozco – Ed. Médicis

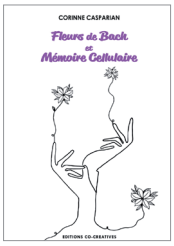
Dans ce livre fondateur, Ricardo Orozco nous propose une approche complémentaire et dynamique des descriptions traditionnelles des fleurs de Bach. La tradition veut que l'analyse ne porte que sur les niveaux psychiques et émotionnels. La ré- volution qu'envisage l'auteur consiste à élever la description au niveau de la "conception de la qualité vibratoire essentielle de chaque fleur de Bach". Il démontre que les essences peuvent agir directement sur le corps physique à travers des crèmes, des lotions, des gels, des compresses, des collyres... Ce manuel est le résultat d'un travail réalisé durant de nombreuses années.



"FLEURS DE BACH ET MÉMOIRE CELLULAIRE"

Corinne Casparian - Ed. Co-créatives

Corinne Casparian est imprégnée de ses origines arméniennes. Le sens de cette identité l'a amenée progressivement à s'ouvrir à des approches personnelles déterminantes dans son chemin de vie. Les Fleurs de Bach puis la Mémoire Cellulaire font partie de ces outils de soin et de transformation qu'elle a voulu utiliser pour aller à la rencontre d'elle-même. Cet ouvrage très court est comme un préambule à sa révélation personnelle.



"LES FLEURS DE BACH"

Pascale Millier – Ed. Eyrolles

Dans la mouvance de l'homéopathie, le docteur Bach a développé une typologie de fleurs destinée à favoriser l'équilibre émotionnel. Ce guide commence par retracer l'histoire, les fondements et les principes de cette méthode. Il présente ensuite l'ensemble des fleurs utilisées, leurs indications et leurs effets.

Une série de schémas permet d'y recourir facilement dans des situations quotidiennes: grossesse, adolescence, convalescence, deuil...

Si vous souhaitez obtenir plus d'informations sur la formation agréée en fleurs de Bach et sur les activités de l'association, nous vous invitons à nous écrire par email à l'adresse ci-dessous, en indiquant votre nom et numéro de téléphone.

contact@iffacb.fr

site : www.iffacb.fr/

facebook : www.facebook.com/iffacb

*Il n'est pas nécessaire de lire trop ou trop profondément d'ouvrage sur les fleurs de Bach avant d'assister au premier niveau de la formation.
Cela dit, certains étudiants préfèrent en savoir un peu plus sur le sujet avant d'assister à la formation. Dans ce cas, nous vous proposons les livres marqués d'un *.
**Votre formateur vous demandera d'avoir lu « La Guérison par les Fleurs » avant d'assister au niveau 2 de la formation. Aussi, vous pourrez compléter vos lectures avec les livres de la liste marqués par **.
***La lecture de ces ouvrages vous est recommandée avant d'accéder au niveau 3 de la formation du Conseiller Agréé.